Beslenme Dostu Okullar Programı;  Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık  Bakanlığı arasında 21.01.2010 tarihinde imzalan protokolle yürürlüğe girmiş,  09.02.2016 tarihinde imzalanan ek protokol ile sürdürülmekte olan bir teşvik ederek bilinçlendirme çalışmasıdır. "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile okullarda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir.

 Beyaz Bayrak Sertifikası alarak sağlığa uygunluk koşullarını belgelemiş okulların gönüllü başvuruları ile katıldıkları projede, çalışmaları halk sağlığı ve il milli eğitim müdürlüğü yetkililerince yapılan denetim sonucu uygun bulunan okullar,  'Beslenme Dostu Okul' sertifikası ile ödüllendirilmektedir.

Bu aşamadan sonra bizlerde, okulumuzda öğrencilerimizin sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam tarzını benimsemelerini sağlayarak, beden ve ruh sağlığı fevkalade yetişkinler olmalarına katkı sunmak için çeşitli çalışmalar yürütmeye başladık.

 Sözkonusu çalışma ve etkinliklerimizi bu yılda sürdürüyoruz. 2019-2020 eğitim öğretim yılı etkinliklerimizi, haziran ayı sonuna kadar takvimlendirilmiş planımızda inceleyebilirsiniz...

**ETKİNLİKLER :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR/****BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR** | **YAPILACAK ÇALIŞMALAR** | **UYGULAYICI** |
| **EYLÜL****27 Eylül ‘Dünya Okul Sütü Günü’** | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması | Okul idaresi |
| Beslenme dostu okul yıllık çalışma planının hazırlanması/güncellenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Sağlıklı beslenme ile öğrenme arasındaki ilişkinin öğrencilere anlatılarak farkındalık oluşturulması. | Sınıf Öğretmenleri |
|  |  |
| **EKİM****3-4 Ekim ‘Dünya Yürüyüş Günü’****15 Ekim ‘Dünya El Yıkama Günü’****16 Ekim ‘’Dünya Gıda Günü’’** | Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Okul idaresi |
| Dünya gıda günü sebebiyle Alo 174 hattının öğrencilere anlatılarak öğrencilerde farkındalık yaratılması. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, |
|  |  |
| Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılmasıFiziksel aktivite karnelerinin doldurulması. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğretmenler |
| **KASIM****14 Kasım ‘’Dünya Diyabet Günü’’****18-24 Kasım ‘’Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’’** | Her gün okul bahçesinde/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
|  |  |
| “14 K**asım Diyabet Günü “** nedeniyle abur cubur son etkinliğinin yapılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, |
| Diyabet ile ilgili videoların izletilmesi | Tüm öğretmenler |
|  Oklunu Web sayfasında diyabet ile ilgili vidoların paylaşılması |   |
| **ARALIK****12-18 Aralık Yerli Malı Haftası** | 12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması |  Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Öğrencilerin yemek alışkanlıklarının değiştirilerek; çiğ sebze,meyve, kuru yemişe özendirilmesi için “Sağlıklı Beslenme “ köşesinin oluşturulması  |  |
|  |  |
|  |  |
| Obez öğrencilerin izlenmesi ve takibinin yapılması. | Sınıf Öğretmenleri |
| El Hijyeni hakkında sınıflarda bilgilendirme | Okul idaresi, |
| Sağlıklı Beslenme Köşesinin okulun Web sayfasında yayınlanması | Okul idaresi, |
| **OCAK** | TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek ve video izletmek | Sınıf Öğretmenleri |
|  |  |
|  |  |
| Her gün okul koridorunda/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| **ŞUBAT** |  |  |
| Beslenme dostu okul veli bilgilendirme anketi hazırlanması ve uygulanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi |
| Her gün okul koridorunda/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporuyapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| Bağımlılıkla Mücadele Konusunda “Sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma” konularında okulumuzda öğrenci ve veliler arasında resim yarışmasının düzenlenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi, |
| **MART****11-17 Mart****“Dünya Tuza Dikkat Haftası”** |  Ağaç dikme etkinliği | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| “ Dünya Su Günü” ile ilgili farkındalık yaratmak için pano hazırlanması | Öğretmen ve öğrenciler |
| Okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun çizgilerinin yenilenmesi, boyanması |  |
| “Hangi Yiyecek ve İçeceklerde Ne Kadar Şeker Var”konusu ile ilgili pano hazırlanması | Rehber Öğretmen |
|  |  |
| Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| **NİSAN****7 Nisan "Dünya Sağlık Günü"****7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’****15 Nisan****‘Büyümenin İzlenmesi Günü’** |   Sınıf içinde “ Tuzlu yemek mi tuzsuz yemek mi sağlıklı “konulu münazara yapılması | Sınıf Öğretmenleri |
|  |  |
| Doğada okul pikniğinin düzenlenmesi | Okul idaresi ve tüm öğretmenler |
|  |  |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin 2. Defa yapılarak elde edilen istatistik sonuçların bir önceki ile karşılaştırmasının yapılması. |   Öğretmenler  |
| Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| **MAYIS****10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’’****22 Mayıs "Dünya Obezite Günü’’** |  Sağlıklı beslenme bilgilendirme afişlerinin asılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
|  Sağlıklı beslenme konulu resim yarışması düzenleme | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Sağlıklı beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması |  Adnan Semih DAĞ |
|  |  |
|  Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi |  Öğretmen ve öğrenciler |
|  | “ 22 Mayıs Dünya Obezite Günü” ile ilgili etkinlikler panolar hazırlamak  | Rehber Öğretmen |
|  **HAZİRAN** | Yıl içinde yapılan çalışmaların genel değerlendirilmesinin yapılması eksiklerinin tespit edilmesi ve buna göre gelecek yıl  yapılacak çalışmalarda bu eksikliklerin giderilmesi. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi |